

FICHA TÉCNICA DEL LIBRO

Título: MI PLAN B

Subtítulo: *Memorias de un emprendedor 2*

Cómo reinventarse cuando el empleo o el negocio peligran

Autor: Luis Guillermo Paillacar Silva

Editorial: Buhuk | **Año:** 2025 | **ISBN:** 978-956-09638-1-9

Páginas: 172 | **Capítulos:** 9 | **Dimensiones:** 15 x 23 cm

Idioma: Español | **Formato:** Tapa blanda | **Encuadernación:** Rústica

Género: Emprendimiento / Motivación / Desarrollo personal

Correo de contacto: contacto@buhuk.com | **Sitio web:** www.buhuk.com / www.buhuk.info

Hilo conductor: *La capacidad de anticiparse, adaptarse y reinventarse frente a los cambios y crisis laborales o empresariales.*

DESCRIPCIÓN GENERAL

Mi Plan B es una guía práctica para quienes saben que la vida, el trabajo o los negocios no siempre resultan como esperan. A través de experiencias reales, el autor muestra cómo prepararse antes de las crisis, enfrentar la incertidumbre y mantenerse firme cuando todo tambalea.

Con un lenguaje sencillo y ejemplos cotidianos, **Luis Guillermo Paillacar Silva** entrega herramientas para descubrir recursos, ordenar ideas y diseñar una alternativa viable ante escenarios difíciles. No ofrece fórmulas mágicas, sino estrategias reales para recuperar el control, mantener la calma y reinventarse con propósito.

CATEGORÍAS

- **Motivacional y de superación personal** → invita a anticiparse a los problemas y salir fortalecido de las crisis.
- **Emprendimiento y negocios** → ofrece herramientas para enfrentar cambios en el empleo, en un negocio o al iniciar nuevos proyectos.
- **Desarrollo personal y planificación de vida** → enseña a diseñar un plan alternativo y estar preparado para lo inesperado.

TEMA DE INSPIRACIÓN

El libro destaca la importancia de planificar y prever lo imprevisto, un tema poco abordado con realismo en el emprendimiento y el empleo. Invita a prepararse antes de la crisis, repensar recursos y crear un plan personal para actuar con seguridad ante los cambios inevitables.

FUENTES DE INFORMACIÓN

El texto reúne experiencias del autor e historias reales de trabajadores y emprendedores que enfrentaron despidos, caídas o cambios forzados. Cada relato deja una lección sobre cómo transformar la incertidumbre en una oportunidad para reinventarse.

COMPLEMENTOS

La obra combina **consejos prácticos, ejercicios reflexivos, ejemplos cotidianos** y una **selección de frases motivadoras** que refuerzan el mensaje central: la importancia de tener siempre un plan alternativo. El tono cercano y la estructura clara facilitan la lectura y hacen del libro una herramienta útil tanto para empleados como para emprendedores en proceso de cambio.

TEMAS DESTACADOS

- Reinención personal y profesional.
 - Prevención y preparación ante crisis.
 - Gestión emocional y planificación realista.
 - Construcción de alternativas y estrategias de cambio.
-

ESTRUCTURA

El libro está compuesto por **9 capítulos** que guían al lector en el proceso de anticiparse a las crisis, adaptarse a los cambios y diseñar un plan alternativo para enfrentar la incertidumbre.

El lenguaje utilizado en *Mi Plan B* es **claro, directo y motivador**, pensado para lectores de todos los niveles. El vocabulario es accesible y libre de tecnicismos, lo que genera un tono **humano, empático y alentador**.

Cada capítulo combina reflexión, ejemplos reales y orientación práctica, convirtiendo el texto en una **guía sencilla y eficaz** para quienes buscan estabilidad y crecimiento personal o profesional.

DESAFÍO DEL AUTOR

El autor desafía al lector a **mirar de frente la posibilidad del cambio y la pérdida**, sin miedo ni resignación. El libro aborda temas que muchas veces se evitan: el desempleo, la inseguridad económica, la frustración profesional o la necesidad de reinventarse a mitad de camino. A cambio, propone una mirada constructiva: **prevenir, adaptarse y actuar con inteligencia emocional y planificación**.

Cada página invita a reconocer que el verdadero control no está en evitar las crisis, sino en **saber enfrentarlas con un plan propio, claro y posible**.